



# Team Normandie : 6 champions en bleu, blanc, rouge à Tokyo

Ils sont 6 athlètes de la Team Normandie à avoir décroché le graal : une qualification pour les JO de Tokyo. Préparation, objectifs, état d'esprit : i

Episode 1. Faire encore mieux

Qu'ont-ils changé depuis leur première expérience olympique ? Interview croisée du pongiste handisport Florian Merrien, du tireur de skeet olympique E

bustes\_team\_6players\_web\_G2.jpg

Eric Delaunay

Est-ce qu'il vous arrive de rêver de médaille d'or ? Eric Delaunay : Il ne faut pas trop rêver de médaille, c'est trop abstrait. Je rêve de ce que je

Suivez leurs JO !, Jeux Olympiques d'été : 23 juillet au 8 août 2021Eric Delaunay >

Epreuves 25 juillet (qualifications jour 1), 26 juillet (qualifications jour 2 et fin

Dans quel état d'esprit êtes-vous à quelques semaines de la compétition ? Florian Merrien : Je ne veux pas m'emballer. J'ai la chance d'avoir un peu d

EricDelaunay.JPG

Kevin Champion : J'ai repris l'entraînement depuis peu, suite à une blessure. Je suis dans une phase ascendante. En ce moment j'ai des doutes, mais dan

Quel est votre tic ou votre toc avant une grande compétition ?, Florian Merrien, Eric Delaunay

Avez-vous changé quelque-chose à votre préparation par rapport aux précédents JO ?Florian Merrien : J'avais changé mon mode de préparation pour Rio. L

FlorianMerrien.JPG

Eric Delaunay : Depuis 4 ans, je me suis entouré d'un sophrologue et d'un préparateur mental. Le mental est le plus dur à travailler, cela ne se réuss

Quel est votre pire ennemi ?, Florian Merrien, Eric Delaunay

Quand avez-vous décroché votre qualification pour les JO ? Florian Merrien : Je suis n°3 mondial et j'ai la chance d'y rester, ce qui m'a garanti ma qu

Kevin Champion : Je sais que je vais aux Jeux depuis avril 2019, un an avant les JO.

Quand le confinement est arrivé en mars 2020, j'avais reçu depuis ,

KevinChampion.JPG

Quel est votre ange gardien ?, Florian Merrien, Eric Delaunay, Kevin Champion

Combien il y a-t-il de membres de l'Equipe de France dans votre discipline ? Kevin

Champion : Nous sommes trois, avec Yohan Diniz sur le 50km marche (c'

Alors personne ne pourra vous accompagner à Tokyo ? Florian Merrien : Pas le droit aux supporters étrangers, ça craint mais il y a pire. Mes parents s

Comment appréhendez-vous les contraintes sanitaires de ces JO et cette édition un peu spéciale ? Kevin Champion : On ne va pas rigoler. On ne pourra pa

Bleu, blanc, rouge ou léopard d'or sur drapeau rouge ? Eric Delaunay : Je suis

tellement fier d'être normand et même hyper chauvin. J'ai le drapeau nor

Paris 2024 : préparez-vous pour l'or en Normandie !, Le message s'adresse à toutes les délégations et fédérations sportives de France et du monde : pour réussir vos

Jeux de Paris, venez vous entraîner en

Episode 2. Hâte d'en découdre

Une seconde participation solidement décrochée par le skipper Jérémie Mion, une première plus que logique pour le paratriathlète Alexis Hanquiquant,

bustes\_team\_6players\_web\_G1.jpg

Jérémie Mion

Est-ce qu'il vous arrive de rêver de médaille d'or ? Alexis Hanquiquant : Je suis trop fatigué pour rêver mais j'y pense tous les jours. Tous les jou

AlexisHanquiquant.JPG

Margaux Bailleul : Là on est vraiment dans le dur. On fait l'équivalent d'un hiver de travail en un mois. On est un peu fatigués. Jérémie Mion : Je sui

Quel est votre ange gardien ?, Alexis Hanquiquant, Margaux Bailleul, Jérémie Mion JeremieMion.JPG

Avez-vous changé quelque-chose à votre préparation par rapport aux autres compétitions ou vos derniers JO ? Alexis Hanquiquant : Je n'ai pas changé g

JeremieMion2.JPG

Quel est votre tic ou votre toc avant une grande compétition ?, Alexis Hanquiquant, Margaux Bailleul, Jérémie Mion

Qu'est-ce qui a été le plus dur pendant votre préparation ? Margaux Bailleul : Le plus dur était cet hiver. Je n'ai pas eu une année facile. On m'a dem

Alexis Hanquiquant : Le report des JO. J'avais le couteau entre les dents en 2020, j'avais toutes les armes. Maintenant c'est digéré. Il semblerait m, A.Hanquiquant.jpg  
Quand avez-vous décroché votre qualification pour les JO ?Alexis Hanquiquant :  
J'avais validé mon billet pour Tokyo lors des Championnats du monde 20  
MArgauxBailleul.JPG

Combien y a-t-il de membres de l'Equipe de France dans votre discipline ?Alexis  
Hanquiquant : On est une dizaine de paratriathlètes.Margaux Bailleul  
Quel est votre pire ennemi ?, Alexis Hanquiquant, Margaux Bailleul, Jérémie Mion  
Alors personne ne pourra vous accompagner à Tokyo ? Alexis Hanquiquant : Pas de  
proches malheureusement. Il devait y avoir 4 ou 5 supporters avec moi  
Bleu, blanc, rouge ou léopard d'or sur drapeau rouge ?Alexis Hanquiquant : Si  
j'avais les moyens de hisser les deux drapeaux, je le ferais. Je ne peu  
Un petit mot pour votre Région et la Team Normandie ?Alexis Hanquiquant : Je  
souhaite aux autres qualifiés de la Team Normandie la meilleure réussite  
Team\_normandie\_pano\_conclusion.jpg  
Alexis Hanquiquant : un mental de Viking